

**Режим дня в МКДОУ «Алёнушка»
(холодный период: 01.09. - 31.05.)**

группа, время режимный момент	младшие группы до 3 лет	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготовит группа (от 6 до 7 лет)
Приём детей: « <i>Всем, Всем, Добрый день!</i> », «Утренний круг», совместная деятельность	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00
Самостоятельная деятельность детей, <u>утренняя гимнастика</u> , совместная дея-ть в уголке природы, игры	8.00-8.30	8.00-30	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, <u>завтрак</u> воспитание культуры еды	8.30- 8.55	8.30- 8.55	8.35- 8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, <u>НОД</u>	9.00- 9.30 (по подгруппам)	9.00- 9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-11.05
Второй завтрак	9.30- 9.40	9.40- 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.40	9.50-11.50	10.10-12.10	10.35-12.40	11.05-12.45
Подготовка к обеду, <u>обед</u>	11.40-12.15	11.50-12.25	12.10- 12.45	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, « <u>Тихий час</u> »	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.25-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, к.г.н. процедуры	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30
<u>Полдник</u>	15.15-15.35	15.15- 15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45
« <u>Занимательное дело</u> »: индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение худ. литр-ры, театрализованная дея-ть, проектная дея-ть; <u>дополнительная образовательная деятельность</u> (кружки, логопед. занятия)	15.35- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.25	15.40-16.25	15.45-16.25
по плану работы педагога	по плану работы педагога	по плану работы педагога	по плану работы педагога	по плану работы педагога	по плану работы педагога
« <u>Вечерний круг</u> », « <u>Золотой час игры</u> »- самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25- 17.25	16.25- 17.25	16.25-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-17.45	17.00-17.45	17.25-17.45	17.25- 17.45	17.25-17.45

