

**Режим дня в МКДОУ «Алёнушка»
(холодный период: 01.09. - 31.05.)**

| группа, время режимный момент | младшие группы до 3 лет | 2 младшая группа (от 3 до 4 лет) | средняя группа (от 4 до 5 лет) | старшая группа (от 5 до 6 лет) | подготовит группа (от 6 до 7 лет) |
|--|----------------------------------|---|---|---|--|
| Приём детей: « <i>Всем, Всем, Добрый день!</i> », «Утренний круг», совместная деятельность | 7.15- 8.00 | 7.15- 8.00 | 7.15- 8.00 | 7.15- 8.00 | 7.15- 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, <u>утренняя гимнастика</u> , совместная дея-ть в уголке природы, игры | 8.00-8.30 | 8.00-30 | 8.00-8.35 | 8.00-8.35 | 8.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, <u>завтрак</u> воспитание культуры еды | 8.30- 8.55 | 8.30- 8.55 | 8.35- 8.55 | 8.35-8.55 | 8.40-8.55 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, <u>НОД</u> | 9.00- 9.30 (по подгруппам) | 9.00- 9.40 | 9.00-10.10 | 9.00-10.35 | 9.00-11.05 |
| Второй завтрак | 9.30- 9.40 | 9.40- 9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40- 11.40 | 9.50-11.50 | 10.10-12.10 | 10.35-12.40 | 11.05-12.45 |
| Подготовка к обеду, <u>обед</u> | 11.40-12.15 | 11.50-12.25 | 12.10- 12.45 | 12.40-13.10 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, « <u>Тихий час</u> » | 12.00- 15.00 | 12.20- 15.00 | 12.25-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, к.г.н. процедуры | 15.00-15.15 | 15.00- 15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 |
| <u>Полдник</u> | 15.15-15.35 | 15.15- 15.30 | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 |
| « <u>Занимательное дело</u> »: индивидуальная работа воспитателя с детьми, чтение худ. литр-ры, театрализованная дея-ть, проектная дея-ть; <u>дополнительная образовательная деятельность</u> (кружки, логопед. занятия) | 15.35- 16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30-16.25 | 15.40-16.25 | 15.45-16.25 |
| по плану работы педагога | по плану работы педагога | по плану работы педагога | по плану работы педагога | по плану работы педагога | по плану работы педагога |
| « <u>Вечерний круг</u> », « <u>Золотой час игры</u> »- самостоятельная игровая деятельность | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25- 17.25 | 16.25- 17.25 | 16.25-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.25-17.45 | 17.25- 17.45 | 17.25-17.45 |

